

Opus-teamet kan kontaktes fra mandag - fredag i dagtimerne. Efter kl. 16 kan der lægges besked på mobiltelefonerne, og vi vil kontakte jer om morgenen førstkomende hverdag.

OPUS Hvidovre
Gammel Kongevej 33, 4. sal
1610 København V.
Tlf.: 38 64 59 50
Fax: 38 64 59 09, www.opus-kbh.dk

Socialrådgiver og daglig leder
Tina Iversen
Mobil: 23 21 01 58
Mail: tina.iversen@regionh.dk

Sekretær Tanya Rathje
Kontor: 38 64 59 50
Mail: tanya.mikala.rathje@regionh.dk

Psykolog Roland Westerlund
Mobil: 27 22 99 25
Mail: roland.jannik.westerlund@regionh.dk

Ergoterapeut Thomas Madsen
Mobil: 27 22 99 24
Mail: thomas.axel.madsen@regionh.dk

Sygeplejerske Helle Knudsen
Mobil: 27 22 99 23
Mail: helle.01.knudsen@regionh.dk

Psykolog Christian Petersen – Bønding
Mobil: 40 12 95 69
Mail: christian.petersen-boending@regionh.dk

Psykolog Henrik Søndergaard
Mobil: 21 20 40 49
Mail: henrik.soendergaard@regionh.dk

Overlæge Jadwiga Hvas
Mobil: 20 60 75 55
Mail: jadwiga.hvas@regionh.dk

Sygeplejerske Lis Andersen
Mobil: 20 60 75 56
Mail: lis.01.andersen@regionh.dk

Sygeplejerske Aase Jørgensen
Mobil: 23 21 01 59
Mail: aase.joergensen@regionh.dk

Ergoterapeut Birgitte Andresen
Mobil: 23 42 04 47
Mail: birgitte.stougaard.andresen@regionh.dk

Erhvervsrådgiver Margrethe Munk
Mobil: 20 40 48 50
Mail: margrethe.munk@regionh.dk

Socialrådgiver Vivi Mikkelsen
Mobil: 21 20 40 88
Mail: vivi.mikkelsen@regionh.dk

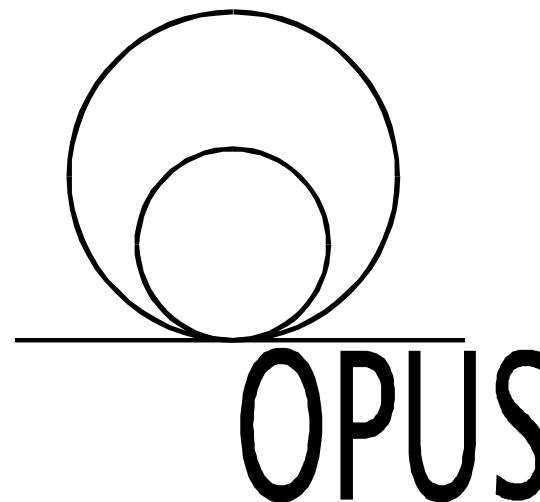
Ved akut behov for hjælp udenfor Opus's arbejdstid kan man døgnet rundt henvende sig til det hospital man er tilknyttet. Hvidovre hospitals psykiatriske modtagelse har følgende adresse: Psykiatrisk Center Hvidovre, Brøndbyøstervej 160, afsnit 822, 2605 Brøndby, telefon: 3864 5502.

Hvis det ikke er muligt at tage til psykiatrisk modtagelse på grund af den psykiske tilstand, kan man kontakte psykiatrisk udrykningstjeneste. Den kan kontaktes via lægevagten hverdage mellem kl. 16.00 og 08.00, lør. og søn. døgnet rundt (tlf: 38 69 38 69).



Behandlingstilbud

i



Tidlig opsporing og behandling af unge psykotiske

<http://opus-kbh.dk/>

Baggrund for behandlingstilbuddet:

OPUS er et ambulat behandlingstilbud, der retter sig mod unge med en psykose eller med psykoselignende symptomer. At være psykotisk kan blandt andet indebære, at virkelighedsopfattelsen ændres, og at tanker og følelser opleves og udtrykkes anderledes, end de plejer. Også hukommelse og evnen til at koncentrere sig kan være påvirket.

En psykose kan være en overvældende, nogle gange skræmmende oplevelse både for patienten og de pårørende. Det er velkendt, at pårørende kan være forvirrede, bange og kede af, at sygdommen har ramt netop deres familie. Med større viden er imidlertid både patienten og familien bedre rustet til at håndtere sygdommen og de udfordringer, der følger med.

Erfaringer har vist, at en tidlig indsats har en gunstig effekt på forløbet for de fleste patienters vedkommende. Og en tidlig indsats giver større tilfredshed med behandlingen både hos patienter og pårørende.

Opus-teamet:

OPUS-teamet er et tilbud om intensiv psykosocial behandling. OPUS søger gennem tilknytningen af et fast team af behandlere at sikre kontinuitet mellem den ambulante, den sygehusbaserede og den sociale indsats.

Teamet består af psykiater, psykiatriske sygeplejersker, psykologer, socialrådgivere, ergoterapeuter samt en uddannelses- og erhvervsrådgiver samt en sekretær.

Det er teamets opgave at samarbejde med patienten om behandlingen, samt undervise patienter og pårørende.

Opus-teamets behandlingstilbud:

- individuel behandling
- social færdighedstræning
- erhvervsgruppe
- kropsgruppe
- familiesamtaler
- kost og motionsgruppe
- undervisningsdag
- flerfamiliegrupper

Individuel behandling:

Til hver patient og dennes pårørende vil blive tilknyttet en person fra teamet som kontaktperson. Denne vil være den faste behandler gennem forløbet, også under og efter en evt. indlæggelse. Kontaktpersonen vil have personlig kontakt med patienten ca. en gang om ugen og løbende kontakt med de pårørende. Det er desuden kontaktpersonens opgave at iværksætte og koordinere de forskellige støtte- og behandlingstilbud fra det øvrige team og at være behjælpelig med information og vejledning. Derudover er det muligt for både patienten og de pårørende at kontakte kontaktpersonen ved behov.

Fredagshygge (fredage kl. 12-14):

- tilbud om uformelt socialt samvær
- afklaring af akutte problemstillinger
- udlevering af medicin

Social færdighedstræning:

Ved behov tilbydes specifik træning i basale kommunikative færdigheder, mestring af symptomer, at opdage tidlige tegn på psykose, at tage ansvar for egen medicin samt konfliktløsning. Der kan enten tilbydes et gruppetilbud med 6 – 8 deltagere og 2 trænere (1½ time hver uge i 1 år) eller individuel træning med ergoterapeuten.

Kropsgruppe:

Kan tilbydes ved behov. Via øvelser, bevægelse og samtale, fremmes evnen til at tackle symptomer i hverdagen, kropsbevidsthed samt fysisk aktivitet i hverdagen.

Psykologsamtaler:

Efter vurdering er der mulighed for samtaleforløb hos teamets psykologer. Der er tale om samtaleforløb af kortere varighed og med en afgrænset problemstilling.

Uddannelses- og erhvervsrådgiver (både individuelle forløb eller gruppe)

Der tilbydes hjælp til afklaring af uddannelse eller beskæftigelses muligheder og evt. støtte i opstartsforløbet.

Psykoedukation for patienter og for pårørende

Familiesamtaler:

Familien har ofte det tætteste kendskab til patienten og dennes symptomer. Det er vigtigt, at bruge denne viden for at fremme forebyggelsen af tilbagefald og kriser. De pårørende vil som indledning til samarbejdet og gennem forløbet blive tilbudt samtaler.

Inddragelse af de pårørende forudsætter patientens samtykke.

Flerfamiliegrupper:

En gruppe af 4-7 patienter og deres pårørende, der sammen med 2 behandlere fra teamet mødes 1½ time, hver anden uge igennem 1½ år. I gruppen arbejdes der ud fra en struktureret problemløsningsmodel, hvor gruppens medlemmer samarbejder med behandlerne om at mindske risikoen for tilbagefald og øge patientens muligheder for bedring.

Løbe/gå gruppe:

Hver fredag inden fredagshygge mødes vi i Opus kl. 11.00 og går sammen ned til søerne, hvor man løber eller går den distance man har bestemt sig for.

Selvværdsgruppe:

Kognitiv gruppe over 4 mdr. med fokus på bedring af selvværd ved optræning af håndteringsstrategier og udveksling af erfaringer i forbindelse hermed.

Gruppeforløbet kører 2 gange årligt og består af 8 deltagere og 2 trænere fra Opus.