

Opus-teamet kan kontaktes fra mandag - fredag i dagtimerne. Efter kl. 16 kan der lægges besked på mobiltelefonerne, og vi vil kontakte jer om morgenen førstkommande hverdag.

**OPUS Hvidovre**  
**Vesterbrogade 31, 4. sal,**  
**1620 København V.**  
**Tlf.: 33 25 67 61, lokal 13**  
**Fax 33 25 67 71, [www.opus-kbh.dk](http://www.opus-kbh.dk)**

Socialrådgiver og daglig leder  
Tina Iversen  
Mobil: 23 21 01 58  
Kontor: 33 25 67 61 - 25  
e-mail: [tina.iversen@regionh.dk](mailto:tina.iversen@regionh.dk)

Sekretær Tanya Rathje  
Tanya Rathje  
Kontor: 33 25 67 61 - 13  
e-mail: [tanya.mikala.rathje@regionh.dk](mailto:tanya.mikala.rathje@regionh.dk)

Psykolog Roland Westerlund  
Mobil: 27 22 99 25  
Kontor: 33 25 67 61  
e-mail: [roland.jannik.westerlund@regionh.dk](mailto:roland.jannik.westerlund@regionh.dk)

Ergoterapeut Thomas Madsen  
Mobil: 27 22 99 24  
Kontor: 33 25 67 61  
e-mail: [thomas.axel.madsen@regionh.dk](mailto:thomas.axel.madsen@regionh.dk)

Sygeplejerske Helle Knudsen  
Mobil: 27 22 99 23  
e-mail: [helle.01.knudsen@regionh.dk](mailto:helle.01.knudsen@regionh.dk)

Psykolog Christian Petersen – Bønding  
Mobil: 40 12 95 69  
e-mail: [christian.petersen-boending@regionh.dk](mailto:christian.petersen-boending@regionh.dk)

Ved akut behov for hjælp udenfor Opus's arbejdstid kan man døgnet rundt henvende sig til det hospital man er tilknyttet.

Hvidovre hospitals psykiatriske modtagelse har følgende adresse:

Hvidovre Hospital, Brøndbyøstervej 160, afsnit 822, 2605 Brøndby, telefon: 3632 3838.

Hvis det ikke er muligt at tage til psykiatrisk modtagelse på grund af den psykiske tilstand, kan man kontakte psykiatrisk udrykningstjeneste. Den kan kontaktes via lægevagten hverdage mellem kl. 16.00 og 08.00, lør. og søn. døgnet rundt (tlf. 70 13 00 41).

Overlæge  
Jadwiga Hvass  
Mobil: 20 60 75 55  
Kontor: 33 25 67 61 - 26  
e-mail: [jadwiga.hvass@regionh.dk](mailto:jadwiga.hvass@regionh.dk)

Sygeplejerske Lis Andersen  
Mobil: 20 60 75 56  
Kontor: 33 25 67 61  
e-mail: [lis.01.andersen@regionh.dk](mailto:lis.01.andersen@regionh.dk)

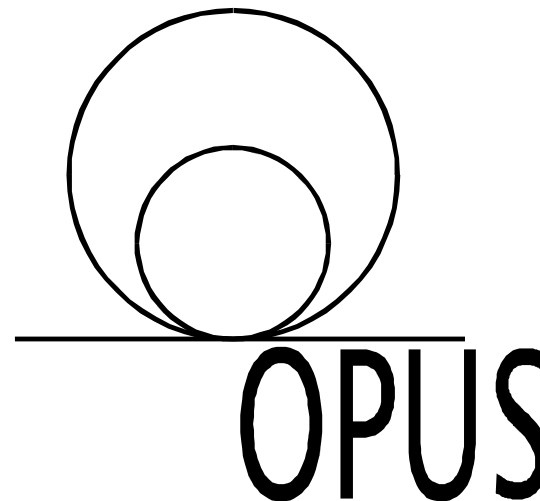
Sygeplejerske Aase Jørgensen  
Mobil: 23 21 01 59  
e-mail: [aase.joergensen@regionh.dk](mailto:aase.joergensen@regionh.dk)

Ergoterapeut Birgitte Andresen  
Mobil: 23 42 04 47  
e-mail:  
[birgitte.stougaard.andresen@regionh.dk](mailto:birgitte.stougaard.andresen@regionh.dk)

Erhvervsrådgiver Margrethe Munk  
Mobil: 20 40 48 50  
e-mail: [margrethe.munk@regionh.dk](mailto:margrethe.munk@regionh.dk)

# Behandlingstilbud

i



Tidlig opsporing og behandling af unge psykotiske

[www.opus-kbh.dk](http://www.opus-kbh.dk)

### **Baggrund for behandlingstilbuddet:**

OPUS er et ambulat behandlingstilbud, der retter sig mod unge med en psykose eller med psykoselignende symptomer. At være psykotisk kan blandt andet indebære, at virkelighedsopfattelsen ændres, og at tanker og følelser opleves og udtrykkes anderledes, end de plejer. Også hukommelse og evnen til at koncentrere sig kan være påvirket.

En psykose kan være en overvældende, nogle gange skræmmende oplevelse både for patienten og de pårørende. Det er velkendt, at pårørende kan være forvirrede, bange og kede af, at sygdommen har ramt netop deres familie. Med større viden er imidlertid både patienten og familien bedre rustet til at håndtere sygdommen og de udfordringer, der følger med.

Erfaringer har vist, at en tidlig indsats har en gunstig effekt på forløbet for de fleste patienters vedkommende. Og en tidlig indsats giver større tilfredshed med behandlingen både hos patienter og pårørende.

### **Opus-teamet:**

OPUS-teamet er et tilbud om intensiv psykosocial behandling. OPUS søger gennem tilknytningen af et fast team af behandlere at sikre kontinuitet mellem den ambulante, den sygehusbaserede og den sociale indsats.

Teamet består af psykiater, psykiatriske sygeplejersker, psykologer, socialrådgivere, ergoterapeuter samt en. uddannelses- og erhvervsrådgiver samt en sekretær.

Det er teamets opgave at samarbejde med patienten om behandlingen, samt undervise patienter og pårørende.

Opus-teamets behandlingstilbud:

- individuel behandling
- social færdighedstræning
- erhvervsgruppe
- kropsgruppe
- familiesamtaler
- kost og motionsgruppe
- undervisningsdag
- flerfamiliegrupper

### **Individuel behandling:**

Til hver patient og dennes pårørende vil blive tilknyttet en person fra teamet som kontaktperson. Denne vil være den faste behandler gennem forløbet, også under og efter en evt. indlæggelse. Kontaktpersonen vil have personlig kontakt med patienten ca. en gang om ugen og løbende kontakt med de pårørende. Det er desuden kontaktpersonens opgave at iværksætte og koordinere de forskellige støtte- og behandlingstilbud fra det øvrige team og at være behjælpelig med information og vejledning. Derudover er det muligt for både patienten og de pårørende at kontakte kontaktpersonen ved behov.

### **Fredagshygge (fredage kl. 12-14):**

- tilbud om uformelt socialt samvær
- afklaring af akutte problemstillinger
- udlevering af medicin

### **Social færdighedstræning:**

Ved behov tilbydes specifik træning i:

- basale kommunikative færdigheder
- mestring af symptomer
- at opdage tidlige tegn på psykose
- at tage ansvar for egen medicin
- konfliktløsning

Der kan enten tilbydes et gruppetilbud med 6 – 8 deltagere og 2 trænere (1½ time hver uge i 1 år) eller individuel træning med ergoterapeuten.

### **Kropsgruppe:**

Kan tilbydes ved behov. Via øvelser, bevægelse og samtale, fremmes:

- evnen til at tackle symptomer i hverdagen
- kropssbevidsthed
- fysisk aktivitet i hverdagen

### **Psykologsamtaler:**

Efter vurdering er der mulighed for samtaleforløb hos teamets psykologer. Der er tale om samtaleforløb af kortere varighed og med en afgrænset problemstilling.

### **Uddannelses- og erhvervsrådgiver (både individuelle forløb eller gruppe)**

Der tilbydes hjælp til afklaring af uddannelse eller beskæftigelses muligheder og evt. støtte i opstartsforløbet.

### **Psykoedukation for patienter**

#### **Familiesamtaler:**

Familien har ofte det tætteste kendskab til patienten og dennes symptomer. Det er vigtigt, at bruge denne viden for at fremme forebyggelsen af tilbagefald og kriser. De pårørende vil som indledning til samarbejdet og gennem forløbet blive tilbudt samtaler.

Inddragelse af de pårørende forudsætter patientens samtykke.

#### **Undervisning for pårørende**

Der vil blive undervist i:

- symptomer
- mulighed for at komme sig
- behandlingen
- kommunikation og gode råd

#### **Flerfamiliegrupper:**

En gruppe af 4-7 patienter og deres pårørende, der sammen med 2 behandlere fra teamet mødes 1½ time, hver anden uge igennem 1½ år. I gruppen arbejdes der ud fra en struktureret problemløsningsmodel, hvor gruppens medlemmer samarbejder med behandlerne om at mindske risikoen for tilbagefald og øge patientens muligheder for bedring.