

Medlemmer af OPUS-teamet kan kontaktes mandag til fredag i dagtimerne.

OPUS

Strandboulevarden 96

2100 København Ø

Telefon: 38 64 47 00 eller 27 53 86 62, telefax: 38 64 47 19

Overlæge Marianne Jacoby

Mobil: 27 53 86 67

Kontor: 38 64 47 01

E-mail: marianne.jacoby@regionh.dk

Sygeplejerske og daglig leder Ursula Aidt

Mobil: 27 53 86 70

Kontor: 38 64 47 02

E-mail: ursula.aidt@regionh.dk

Sygeplejerske Lisbeth Dissing

Mobil: 27 53 86 65

Kontor: 38 64 47 06

E-mail: lisbeth.dissing@regionh.dk

Sygeplejerske Dorte Schou

Mobil: 27 53 86 63

Kontor: 38 64 47 09

E-mail: dorte.schou@regionh.dk

Socialrådgiver Britta Ettrup Pedersen

Mobil: 27 53 86 64

Kontor: 38 64 47 05

E-mail: britta.ettrup.pedersen@regionh.dk

Psykolog Lise Mariegaard

Mobil: 42 149 119

E-mail: lise.mariegaard@regionh.dk

Psykolog Jens Einar Jansen

Mobil: 27 53 86 68

Kontor: 38 64 47 08

E-mail: jens.einar.jansen@regionh.dk

Ergoterapeut Nanna T. Hoffmann

Mobil: 27 53 86 71

Kontor: 38 64 47 07

E-mail: nanna.hoffmann@regionh.dk

Ergoterapeut Nicolaj Christiansen

Mobil: 27 53 86 69

Kontor: 38 64 47 03

E-mail: nicolaj.christiansen@regionh.dk

Lægesekretær Karina Thaysen

Mobil: 27 53 86 62

Kontor: 38 64 47 00

E-mail: karina.thaysen@regionh.dk

Ved akut behov for hjælp kan man henvende sig følgende steder:

Hele døgnet: Psykiatrisk Modtagelse på Bispebjerg Hospital (tlf. 35 31 23 00) eller Hvidovre Hospital, Brøndbyøstervej 160, afsnit 822, 2605 Brøndby (tlf. 36 32 38 38)

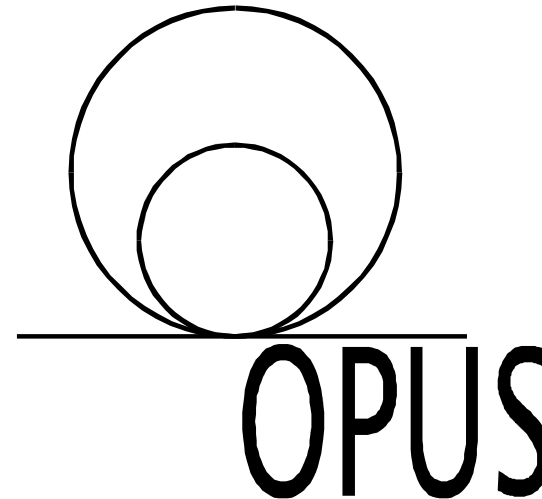
Mellem kl. 08.00 – 22.00:

Amager Hospital, Psykiatrisk modtagelse (tlf. 32 34 50 50)

Hvis dette ikke er muligt, kan Psykiatrisk Udrykningstjeneste kontaktes via lægevagten, hverdage ml. kl. 16 – 08, lør. og søn.: Døgnet rundt (tlf. 70 13 00 41)

Behandlingstilbud

i



Tidlig opsporing og behandling af unge psykotiske

www.opus-kbh.dk

Baggrund for behandlingstilbuddet:

Opus er et ambulante behandlingstilbud, der henvender sig til unge med en psykose eller med psykoselignende symptomer. Målgruppen er unge mellem 18-35 år, der ikke har fået antipsykotisk medicin i mere end 6 mdr.

At være psykotisk kan blandt andet indebære, at virkelighedsopfattelsen ændres, og at tanker og følelser opleves og udtrykkes anderledes, end de plejer. Også hukommelse og evnen til at koncentrere sig kan være påvirket. En psykose kan være en overvældende, nogle gange skræmmende oplevelse både for patienten og de pårørende. Psykosen kan medføre angst og vanskeligheder ved at opsøge og vedligeholde de kontakter og funktioner, der kan afhjælpe symptomerne og medvirke til en bedring.

Når et medlem af familien bliver psykisk syg, påvirkes hele familien. Det er velkendt, at pårørende kan være forvirrede, bange og kede af, at sygdommen har ramt netop deres familie. Med større viden er imidlertid både patienten og familien bedre rustet til at håndtere sygdommen og de udfordringer, der følger med.

Da familien ofte har det tætteste kendskab til den psykisk syge, er det vigtigt at bruge denne viden med henblik på at forebygge tilbagefald og kriser.

Erfaringer har vist, at en tidlig indsats har en gunstig effekt på forløbet for de fleste patienters vedkommende. Og en tidlig indsats giver større tilfredshed med behandlingen både hos patienter og pårørende.

Opus-teamet:

Opus søger gennem tilknytningen af et fast team af behandlere at sikre kontinuitet mellem den ambulante, den sygehusbaserede og den sociale indsats. Der er tre Opusteams i København. Du kan på vores hjemmeside (www.opus-kbh.dk) downloade en folder for hver af de tre teams og læse mere om hvem de består af.

Alle teams består af psykiatere, psykiatriske sygeplejersker, psykologer, socialrådgivere, ergoterapeuter eller afspændingspædagoger og sekretær. For Opus Vesterbro og Opus Bispebjerg er der desuden tilknyttet en uddannelses- og erhvervskonsulent.

Det er teamets opgave at samarbejde med patienten om behandlingen, samt undervise patienter og pårørende.

Individuel behandling:

Til hver patient og dennes pårørende vil der blive tilknyttet en kontaktperson. Denne vil være den faste behandler gennem forløbet, også under og efter en evt. indlæggelse. Kontaktpersonen vil have personlig kontakt med patienten ca. en gang om ugen og løbende kontakt med de pårørende. Det er desuden kontaktpersonens opgave at iværksætte og koordinere de forskellige støtte- og behandlingstilbud fra det øvrige team og at være behjælpelig med information og vejledning. Derudover er det muligt for både patienten og de pårørende at kontakte kontaktpersonen ved behov i dagtimerne.

Social færdighedstræning:

Ved behov tilbydes specifik træning i:

- basale færdigheder i kommunikation
- at opdage tidlige tegn på psykose
- konfliktløsning
- mestring af symptomer og medicinsk behandling

Der tilbydes et gruppeforløb med 6 – 8 deltagere og 2 trænere (1½ time hver uge i 1 år).

Psykologsamtaler:

Efter vurdering er der mulighed for samtaleforløb hos en af teamets psykologer. Der er tale om samtaleforløb af kortere varighed og med en afgrænset problemstilling.

Kropsgruppe:

Der vil, i et vist omfang, være mulighed for henvisning til kropsgruppe i et andet Opus-team.

Familiesamtaler:

Familien har ofte det tætteste kendskab til patienten og dennes symptomer. Det er vigtigt at bruge denne viden i behandling for at fremme forebyggelsen af tilbagefald og kriser.

De pårørende vil som indledning til samarbejdet og gennem forløbet blive tilbudt samtaler. Inddragelse af de pårørende forudsætter patientens samtykke.

Undervisning for pårørende:

Der vil blive undervist i:

- sårbarhed og stress
- psykoser
- symptomer
- behandling
- kommunikation
- familien som støtte for den unge

Flerfamiliegrupper:

En gruppe af 4-7 patienter og deres pårørende, der sammen med 2 behandlere fra teamet mødes 1½ time, hver anden uge igennem 1½ år. Gruppen arbejder ud fra en struktureret problemløsningsmodel om at løse problemer i forbindelse med psykosen.