

Opus Nyhedsbrev no. 3 - 2010

Kære modtager af Opus' Nyhedsbrev.

Endelig kom der lidt sommer – og hermed også et sommernyhedsbrev dækkende 3. kvartal 2010 fra Opus Hvidovre ☺

Ang. nyt fra vores Opus panel, nævnte vi i sidste nyhedsbrev, at Tina Iversen, som er ophavsmand til panelet, og leder af Opus Hvidovre, har søgt Trygfonden om 815.000 kr. til panelet. Desværre ikke penge, der faldt vores vej.

Til gengæld har Psykiatrifonden fået bevilget 10 mill. kr. til støtte til en landsindsats mod psykose. Læs evt. mere på www.psykiatrifonden.dk.

Du er altid velkommen til at rette henvendelse til panelet om alt lige fra spørgsmål om/til panelet til tilmelding om deltagelse i panelet, eller hvis du ønsker at booke panelet ifm. et oplæg. Dette kan ske telefonisk eller på flg. mailadresse: panelet@opus-kbh.dk.

Og så nok de største nyheder i denne omgang – vi flytter til Gammel Kongevej ☺

Omkring årsskiftet flytter vi, sammen med Distriktpsikiatrisk Center Vesterbro, til nye store lokaler på Gammel Kongevej 33, 1620 København V. Lige skråt overfor søerne...

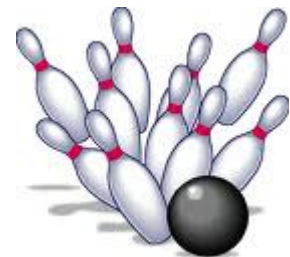
Opus får sin egen etage med masser af lys og masser af plads. Det er netop gået i orden, så vi regner med at kunne fortælle meget mere i næste nyhedsbrev.

Som nævnt i sidste nyhedsbrev, har vi søgt nogle fonde om økonomisk støtte til arrangementer ifm. fredagshygge. VI HAR FÅET 5.000,00 KR. og har d. 9/7-10 arrangeret en bowlingtur.

Vi mødes enten i Opus kl. 10.30 og følges eller ved Big Bowl i Valby (Gl. Jernbanevej) kl. 11.00. Når vi har bowlet, går vi ud og spiser eftermiddags-/aftensmad. Giv besked til Birgitte eller Tanya, hvis du har lyst til at tage med.

Det er gratis – og hyggeligt ☺....

Der har været rigtig mange hyggelige timer med spil og strikning og snak og hygge. Husk, at vi har stillet en kurv med opskrifter og strikkepinde til fri afbenyttelse. Skulle nogen af jer have noget garn I ikke bruger, må I meget gerne "donere" det til vores kurv.



Vi havde fernisering d. 7/5-10. Vores lokaler er prydet af smukke malerier, flotte tegninger og fotografier. Kom og kig, inden det er for sent. De forskellige "værker" er til salg, hvis man skulle have lyst til at købe noget.

Apropos kreativitet skal der her annonceres for en bogudgivelse fra OPUS.

Forlaget Frydenlund har udgivet bogen **Kroppens ambivalens - skizofreni, fysisk aktivitet og motivation** af Ane Moltke, afspændingspædagog i OPUS Nannasgade.

Bogen handler om unge med skizofreni og deres oplevelse af kroppen. De unge fortæller i interviews både om udbyttet af at bevæge sig og om de barrierer, der kan være forbundet med at komme i gang.

Det fremstår som et paradoks, at fysisk aktivitet oftest opleves som livgivende og alligevel udføres alt for sjældent. 'Kroppens ambivalens' søger ind bag dette paradoks og undersøger, hvilke forhold der har indflydelse på kropslige vaner og hvad der kan være en hjælp til at være fysisk aktiv.

Med afsæt i de unges erfaringsverden, udgør bogen en mosaik af cases, teoretiske refleksioner, forskning og praktiske anvisninger.

Bogen kan købes for 269 kr. på www.frydenlund.dk.

Det var alt for denne gang...der kommer nyt nyhedsbrev d. 1. september 2010.

Som altid er man selvfølgelig mere end velkommen til at skrive til os, hvis man ønsker noget optaget i vores nyhedsbrev.

Ønsker du nyhedsbrevet tilsendt automatisk, kan du skrive til
tanya.mikala.rathje@regionh.dk

eller ringe til os på 33 25 67 61, lokal 13.

Med venlig hilsen

Opus Hvidovre – og endnu engang god sommer



Husk fredagshygge hver fredag i Opus kl. 12-14.
Alle er velkomne.....

Vigtige telefonnumre, så du har dem lige ved hånden:

- Psykiatrifondens telefonlinje tlf. 39 25 25 25 (mandag til fredag 11-23, lørdag til søndag 11-19)
- Psykiatrisk udrykningstjeneste via vagtlægen tlf. 70 13 00 41
- Psykiatrisk skadestue på Hvidovre Hospital, Brøndbyøstervej 160, tlf. 36 32 38 36
- Opus Hvidovre, tlf. 33 25 67 61, lokal 13