



Opus Nyhedsbrev no. 1 - 2010

Kære modtager af Opus' Nyhedsbrev.

Allerførst vil vi fra Opus Hvidovre ønske alle et rigtig godt nytår. Vi håber det bliver et år, som bringer mange gode ting med sig.

En af de gode ting ☺ er Opus Hvidovres nye tiltag – et nyhedsbrev, der vil komme hvert kvartal. Et nyhedsbrev, der vil holde alle opdateret om, hvad der sker her og, i begrænset omfang, på psykiatriområdet i det hele taget.

I Opus Hvidovre har vi kontakt til rigtig mange pårørende, både de der har haft og har familiemedlemmer i behandling, og som på yderst relevant vis, indgår i behandlingen. Ligeledes har vi en meget stor samarbejdsflade med relevante og forskellige samarbejdspartnere, hvilket gør vores kontakthflade meget stor og alsidig.

Og derfor er man selvfølgelig mere end velkommen til at skrive til os, hvis man ønsker noget optaget i vores nyhedsbrev, som kan have interesse.

Man er også mere end velkommen til at komme med tilbagemeldinger på, om nyhedsbrevet er en god idé og noget, som vi skal fortsætte med.

Til at starte med, vil vi sige tak til alle for det gamle år. Det har været et år fyldt med udfordringer, både faglige, men for mange, som er tilknyttet Opus, også personlige.

Vi har i den forbindelse kunne mærke en stigende henvisningsprocent til Opus og derfor fik vi i 2009 en ny kollega, psykolog Christian Petersen-Bønding.

Dette, årets første nyhedsbrev, vil af gode grunde mest indeholde en opdatering af, hvad der skete i Opus i året 2009.

I 2009 fik vi vores Opus panel.

Opus Hvidovre har startet et panel af patienter og pårørende (både tidligere og nuværende), som vil dele deres erfaringer ud til andre.

Vi ønsker, at tilbyde foredrag/oplæg af patienter og pårørende, som har lyst til at dele ud af deres erfaringer og være med til at give andre en større viden om det at have en diagnose indenfor det skizofrene spektrum.

Centralt er, at kunne fortælle om sit forløb og især, hvad der har været fremmede i processen i at komme sig. Det kan både være i undervisningssammenhæng eller bl.a. interview til andre medier eller i andre relevante sammenhænge.

Formålet er, at man giver håb til andre og er med til at nedbryde tabu.

Den 25/6-09 blev der afholdt indledende informationsmøde, hvor der blev stiftet en styregruppe. Her bliver overordnede rammer diskuteret og besluttet.

Næste møde i panelet er d. 28/1-2010 fra kl. 16.00-17.30 hos Opus. Alle tidligere, og nuværende, Opus patienter og pårørende er velkomne.

Ønskes yderligere oplysninger, eller har du måske lyst til at deltage eller booke panelet, kan du ringe til Tina Iversen på tlf.: 23 21 01 58 eller skrive til panelet på panelet@opus-kbh.dk. Hvis I ikke skulle have lagt mærke til det, har vi skiftet navn fra Opus Vesterbro til Opus Hvidovre. Dette fordi vi hører under Psykiatrisk Center Hvidovre. De forskellige Opus teams navne refererer nu til, hvilket center de hører under. Vi har stadig samme adresse (endnu....se nedenfor), telefonnummer og optageområde.

I løbet af foråret, allerede i marts, starter en del af vores grupper op igen. Der er både tale om erhvervsgruppe, kropsgruppe og social færdighedstræningsgruppe. Er du interesseret i at høre mere, og evt. deltage, i nogle af grupperne, er du velkommen til at tale med din kontaktperson om det.

Fremadrettet skal det nye år byde på en flytning. Vi bor, som bekendt, på Vesterbrogade i samme hus som Distriktspsykiatrisk Center. Der er dog pladmangel og vi håber i 2010, at kunne byde velkommen i nye, større, lokaler. Hvor vides endnu ikke, men vi holder jer selvfølgelig løbende opdaterede via nyhedsbrevet.

Som en lille serviceinformation skal det oplyses, at d. 1/12-09 lukkede den psykiatriske skadestue på Psykiatrisk Center Rigshospitalet - der henvises til psykiatrisk skadestue på Psykiatrisk Center Bispebjerg.

En lille serviceinformation mere: På vejen overfor, hvor vi er beliggende, har der frem til 1/1-2010 været gratis 2-timers parkering. DET ER DER IKKE MERE.

Det var alt for denne gang....der er nyt fra Opus igen d. 1. april 2010.

Ønsker du nyhedsbrevet tilsendt automatisk, kan du maile til tanya.rathje@hvh.regionh.dk og tilmelde dig.

Med venlig hilsen

Opus Hvidovre – og endnu engang godt nytår ☺

Husk fredagshygge hver fredag i Opus kl. 12-14.
Alle er velkomne.....

Vigtige telefonnumre, så du har dem lige ved hånden:

- Psykiatrifondens telefonlinje tlf. 39 25 25 25 (mandag til fredag 11-23, lørdag til søndag 11-19)
- Psykiatrisk udrykningstjeneste via vagtlægen tlf. 70 13 00 41
- Psykiatrisk skadestue på Hvidovre Hospital, Brøndbyøstervej 160, tlf. 36 32 38 36
- Opus Hvidovre, tlf. 33 25 67 61, lokal 13