
Familiesamarbejde & Flerfamiliegrupper

- Nanette Forner, sygeplejerske i OPUS Bispebjerg, nanette.forner@opus-kbh.dk
 - Kristin Munch Ryg, psykolog, OPUS Bispebjerg, kryg0001@bbh.regionh.dk
-

Holdning til de pårørende

- De nærmeste samarbejdspartnere
 - som kan blive til uvurderlig hjælp
 - som på grund af den særlige tilknytning har stort engagement i forhold til patienten
 - En ressource, hvis lige ikke findes
-

Hvorfor inddrage de pårørende i behandlingen?

- Familien er en vigtig samarbejdspartner.
 - Psykose påvirker også de pårørende.
 - De pårørende har det tætteste kendskab til patienten.
 - Familien er ofte patientens vigtigste ressource.
 - Det kræver hjælp og støtte at kunne yde hjælp og støtte.
 - Undervisning og støtte til pårørende kan forbedre prognose og forløb.
-

Mål med samarbejdet

- At bedre samarbejdet mellem patient, de pårørende og behandlere.
 - At reducere risiko for tilbagefald.
 - Forbedre samarbejdet om medicin.
 - Forbedre familien copingstrategier.
 - Videreformidle vores viden.
-

Mål med samarbejdet

- Råd og vejledning mht. at sætte rimelige krav og forventninger til den syge.
 - Træning i struktureret problemformulering og løsning af problemer.
 - Hjælp i kritiske situationer.
 - Gøre flere emner til noget man kan tale om.
-

Vigtige elementer ved familiesamarbejdet

- Psykoedukation/undervisning
 - Råd og vejledning
 - God tid
 - Tilgængelighed
 - Søge fælles mål
 - Vikarierende håb
 - Anerkende belastning og bekymring
 - Detaljeret kriseplan
 - Støtte op om kommunikationen i familien
 - Opfordre til øget åbenhed
-

Baggrund og evidens

- Der er evidens for at familiesamarbejde medvirker til reduceret tilbagefaldshyppighed og forbedret recovery samt øget subjektivt velvære (McFarlane et al., 2003).
 - Flerfamiliegruppe er en evidensbaseret metode til familiesamarbejde (McFarlane, 1983).
-

Kendetegn ved psykoedukativt familiesamarbejde

- Patienter deltager sammen med pårørende efter eget valg.
 - Manualiseret samvær.
 - Problemløsning af dagligdags udfordringer.
 - Patienternes erfaringer styrer problemløsningen.
 - Mestringsperspektiv:
 - Aktiv lytning
 - Positiv reformulering
-

Indhold i familiesamtalerne

- Krisen tales igennem, situationen frem til kontakten med behandlersystemet. Bl.a:
 - Hvilke interventioner har hjulpet?
 - Advarselstegn gennemgås.
 - Familiens sociale netværk og ressourcer.
 - Patientens opvækst og ressourcer gennemgås.
 - Oplevelser og erfaringer med det professionelle behandlersystem.
 - Planlægning af fremtiden, kort-og langsigtede mål.
-

Flerfamiliegruppe

- Model: Lukket gruppe bestående af 4-6 patienter og deres pårørende samt 2 gruppeledere.
 - Varighed: 1 1/2 time hver 14. dag i 1- 1 1/2 år.
 - Metode: Struktureret problemløsning.
-

Flerfamiliegruppe

- Mål:
 - Konkret støtte til at mestre livet med en sindslidelse.
 - Reduktion af forventninger og krav til patienten.
 - Forebygge ny psykotisk episode.
 - Understøtte helbredelsen og udvikling af sociale færdigheder.
-

Flerfamiliegruppe

- Program:
 - Socialisering
 - Runde i gruppen;
 - siden sidst
 - Tilbagemeldinger ud fra gode råd
 - Problemvalg
 - Problemløsning
 - Løst og fast
-

Faser i problemløsning

- Identifikation af problemet.
 - Overblik over løsningsmuligheder.
 - Fordele og ulemper ved de forskellige løsninger.
 - Planlægning af den valgte løsning (hvor / hvordan/ hvornår).
 - Udførelse og evaluering.
-

Enkel kommunikation

- Undgå tankelæsning
 - Tal for egen regning
 - Respekter andres udsagn
 - Undgå abstrakt tale og for mange detaljer
 - Undgå generaliseringer
 - Hjælp hinanden med at forstå, hvad der bliver sagt
 - Give tydelig opmuntring og støtte
-

Gode råd til familien

- Hold hovedet koldt
 - Giv plads til hinanden
 - Sæt grænser
 - Accepter det, som ikke kan ændres
 - Gør det enkelt – tal i enkelte sætninger
 - Støt op om den medicinske behandling
-

Gode råd til familien

- Fortsæt dagligdagen som vanlig
 - Vær opmærksom på tidlige advarselstegn
 - Løs problemerne trin for trin
 - Lav ændringerne gradvis
 - Sænk forventninger midlertidigt
-

Mere information på
www.opuskbh.dk
