

Kognitive dysfunktioner ved skizofreni

NEUROCOM-projektet: Effekten af 16 ugers kognitiv træning integreret i OPUS psykosociale behandlingsprogram for patienter med første episode skizofreni

NEUROCOM-gruppen:

Lone Vesterager, Torben Østergaard Christensen, Merete Nordentoft,
Ane Moltke, Marianne Melau, Kristin Munch Ryg, Birte Bruun Olsen, Gertrud Krarup

Københavns Universitetshospital Bispebjerg

Kontakt: lv12@bbh.regionh.dk

Betydning af kognitive vanskeligheder i dagliglivet for patienter med skizofreni

- Indlede social kontakt
- Holde en samtale gående
- Lave et måltid mad
- Købe ind
- Huske at tage sin medicin
- Sørge for personlig hygiejne
- Benytte offentlig transport

Kognitive dysfunktioner

De kognitive funktioner



Hjernens funktioner

Informationsbearbejdning



Kognitiv træning

Hvordan har jeg det?



⇒ Afvigelse fra
det normale?

Neuropsychologisk test – hvad kan jeg?



⇒ Nedsat testperformance?

Kognitive dysfunktioner ved skizofreni

- Hastighed af informationsbearbejdningen
- Opmærksomhed
- Arbejdshukommelse
- Verbal læring
- Visuel læring
- Eksekutivfunktioner
- Social kognition

Hvad påvirker vores kognition i hverdagen?

- Stress
- Manglende søvn
- Alkohol og stoffer
- Humør



Kognitive strategier til selvhjælp i hverdagen

- Skrive huskelister
- Dele opgaver op i mindre enheder
- Sige tingene højt
- Reducere ydre påvirkninger og støj

Hvorfor er kognitive dysfunktioner kernesymptomer ved skizofreni?

- Tilstede før sygdommens psykotiske symptomer
- Karakteristisk mønster stabilt over tid
- Relativt uafhængigt af klinisk tilstand
- Stærk prædiktativ værdi for outcome

NEUROCOM

Kognitiv træning i OPUS

Formål:

- forbedre kognitiv funktion
- overføre nye færdigheder til hverdagen
- øge arbejdsevnen

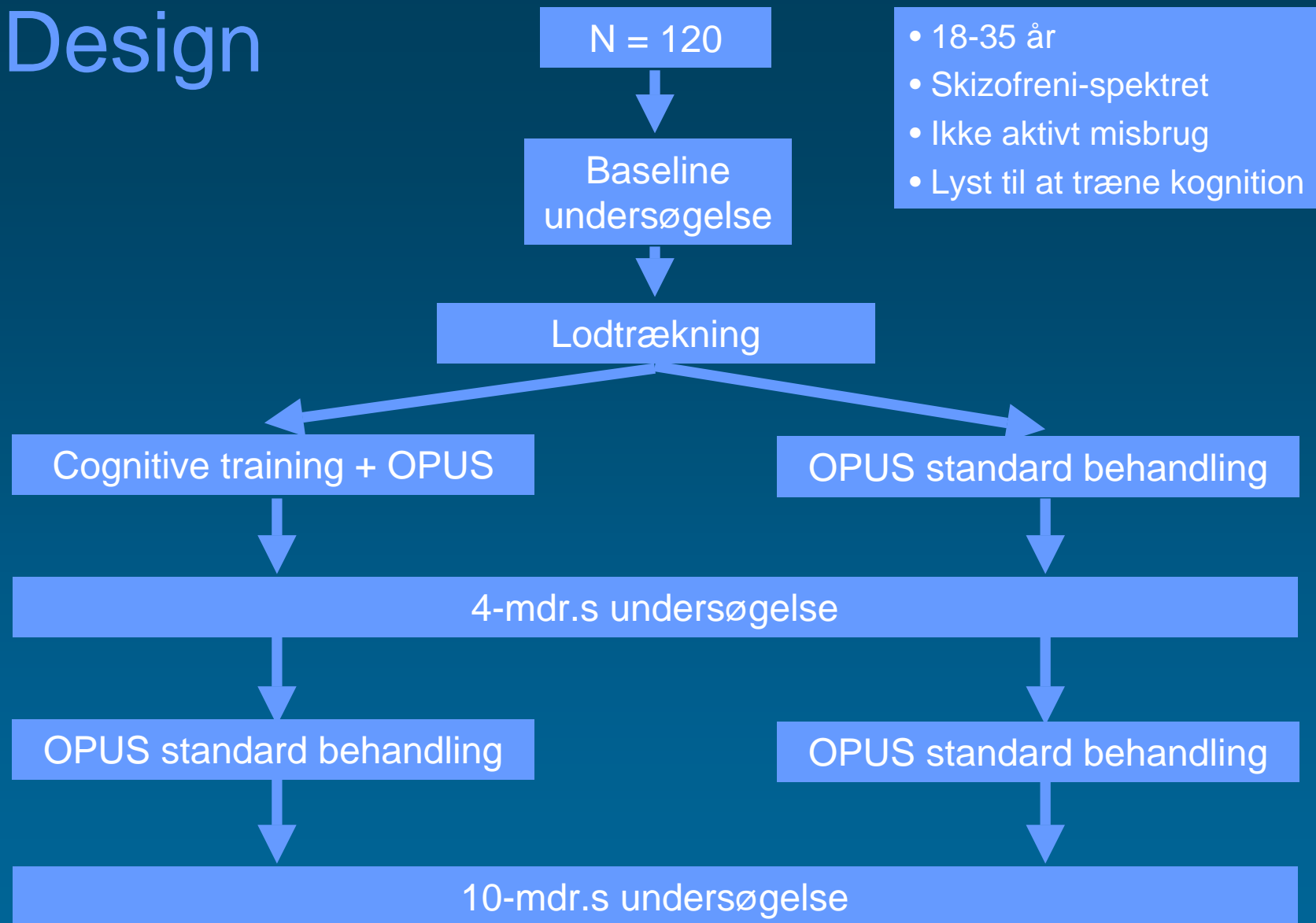
Hvor stor effekt kan vi forvente?

Gennemsnitlige effektstørrelser (Hedges's Q):

Bedring af kognitiv performance	0.41	mellemstor effekt
Reduktion af symptomsværhedsgrad	0.28	lille effekt
Bedring af psykosocial funktion	0.36	lille effekt

Kilde: McGurk et al: A Meta-Analysis of Cognitive Remediation in Schizophrenia.
American Journal of Psychiatry 2007; 164:1791-1802.

Design



Kognitiv træning i OPUS

16 ugers manualbaseret kognitiv træning

2 gange om ugen:

Computerassisterede øvelser

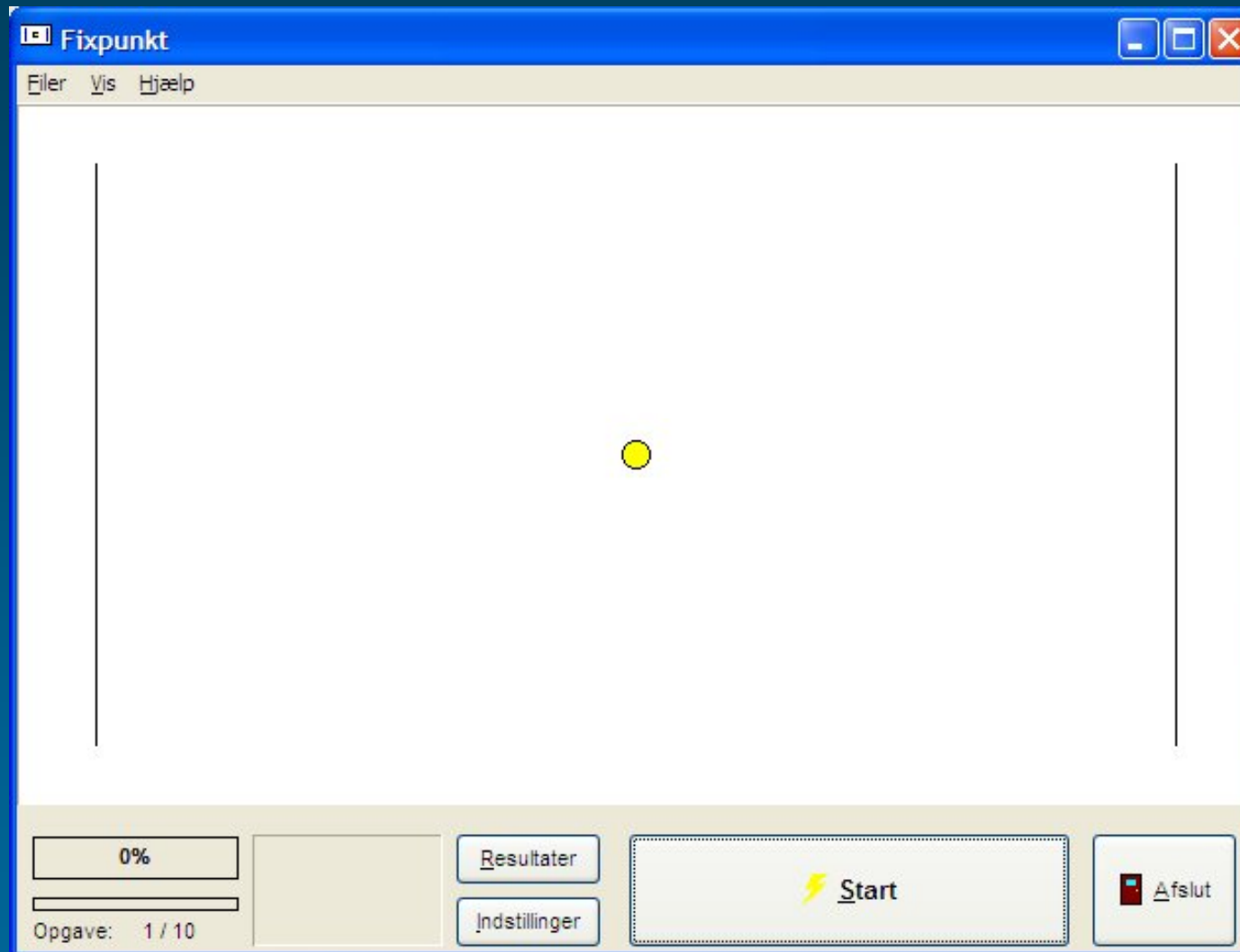
Træning i færdighedsbaserede
dagligdagsopgaver

Kalendertræning

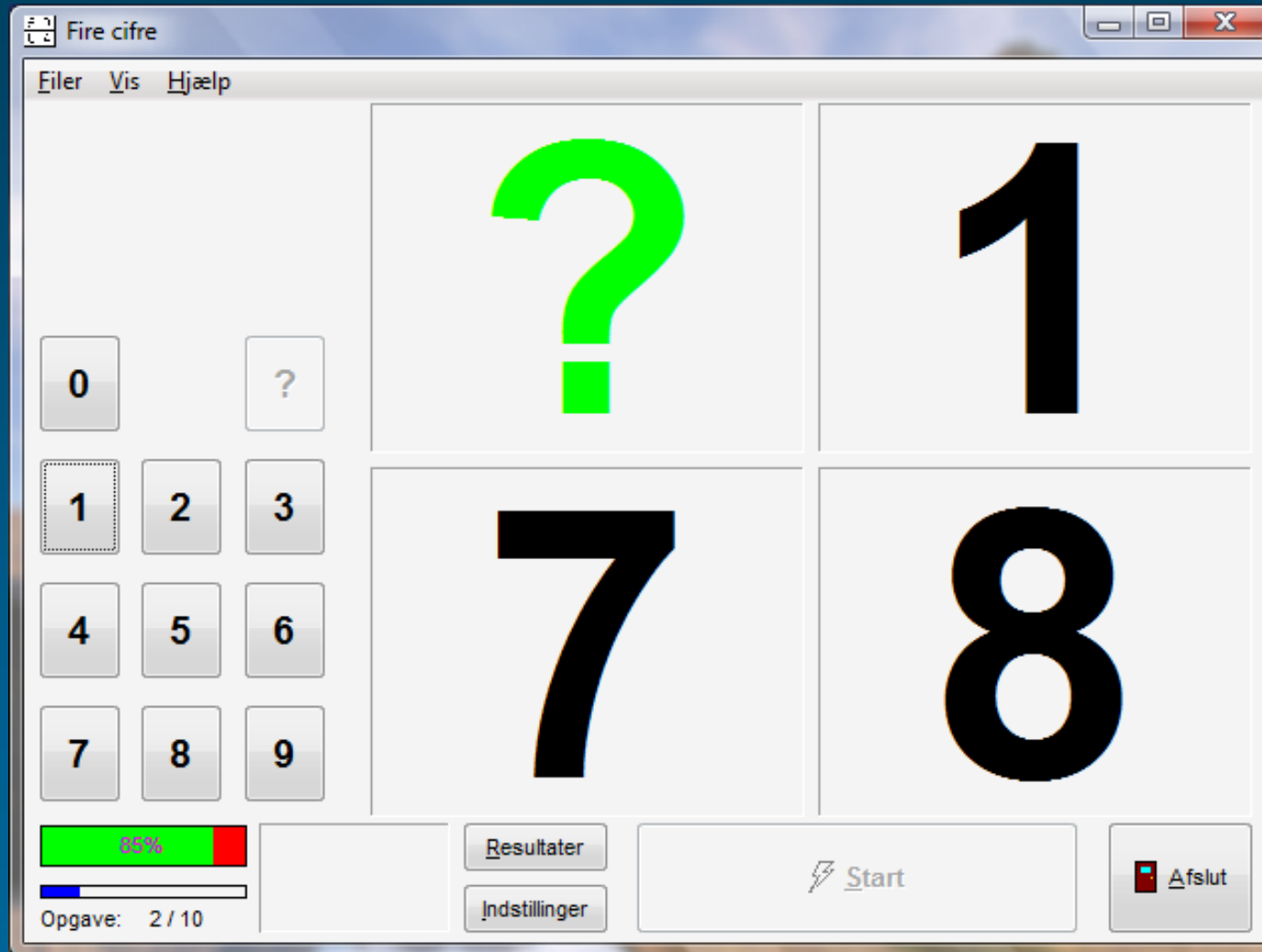
Hver 14. dag:

Fokuserede kompetencesamtaler

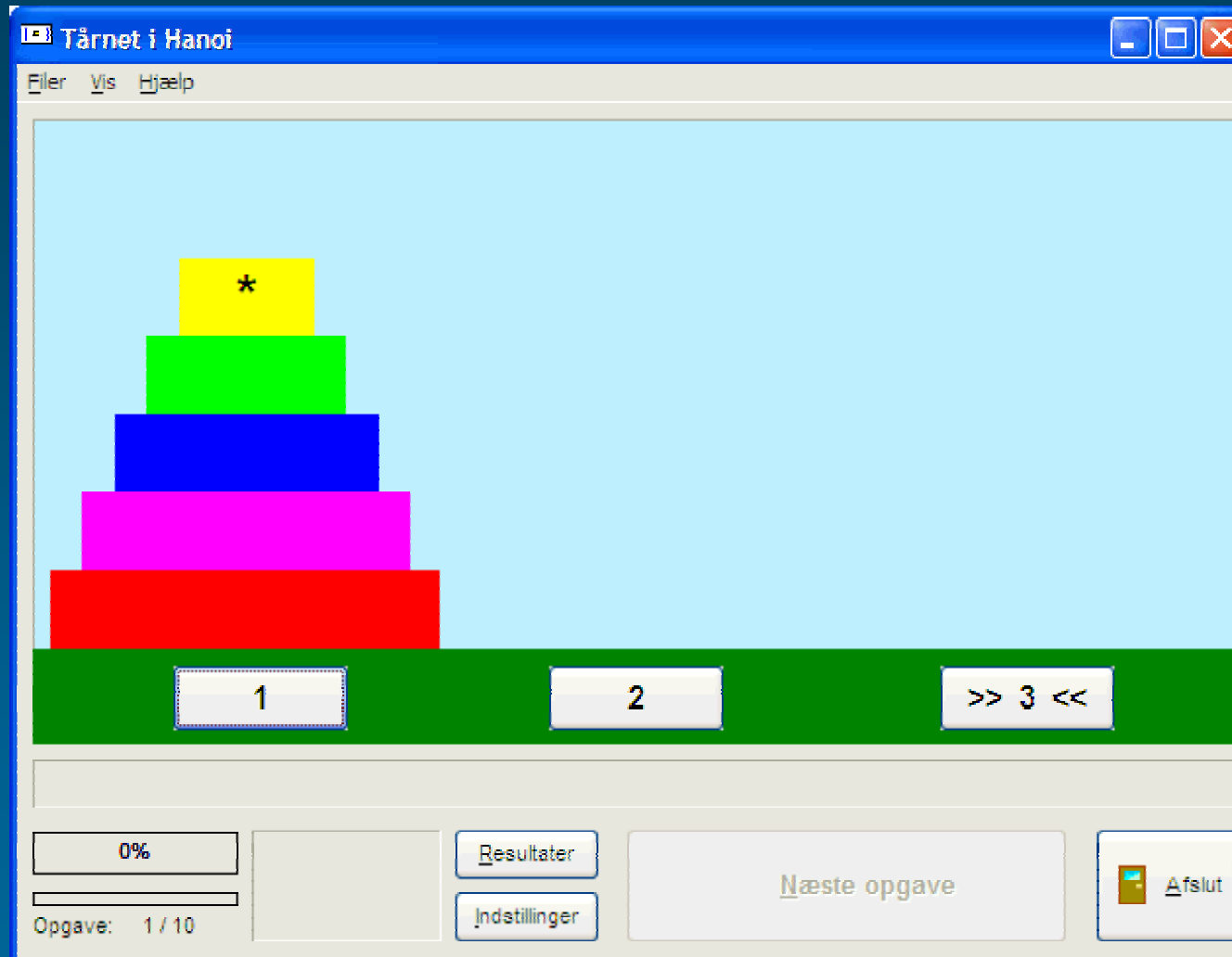
Opmærksomhedstræning



Opmærksomhedstræning



Problemløsning



Læringsfremmende træningsprocedurer

Stilladsering

Errorless learning

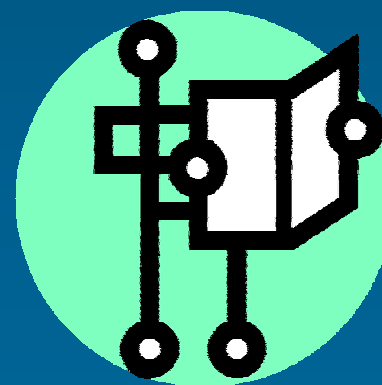
Didaktisk instruktion

NEUROCOM resultater

- Træning afsluttes august 2009
- Follow-up færdig januar 2010



- Resultater klar forår 2010



Tak for opmærksomheden!